



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Технологии моды»

Регионального этапа Чемпионата по профессиональному
мастерству «Профессионалы»

Челябинская область

Субъект РФ

2026 г.

Содержание

<u>1. Область применения</u>	3
<u>2. Нормативные ссылки</u>	3
<u>3. Общие требования охраны труда</u>	3
<u>4. Требования охраны труда перед началом работы</u>	5
<u>5. Требования охраны труда во время работы</u>	7
<u>6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u>	9
<u>7. Требования охраны труда по окончании работы</u>	11

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. компетенции «Технологии моды».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 780н «Об утверждении Правил по охране труда при проведении работ в легкой промышленности»

3. Общие требования охраны труда

3.1.К выполнению конкурсного задания по компетенции «Технологии моды» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии/специальности технолог-конструктор, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- в подготовительный день должен ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции;
- проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты; надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования;
- по окончании ознакомительного периода подтвердить свое ознакомление со всеми процессами, подписать лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании.
- подготовить рабочее место: разместить инструмент и расходные материалы в инструментальный шкаф; произвести подключение и настройку оборудования.
- подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Промышленная стачивающая швейная машина/ Бытовая электромеханическая швейная машина	проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие резинового коврика; - исправность средств малой механизации.
Спецприспособления (средства малоймеханизации: лапки, насадки)	проверить исправность приспособлений: - исправность защитных элементов; - исправность крепежных элементов.
Промышленная красеобметочная машина (оверлок)/ Бытовая красеобметочная машина	проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие резинового коврика; - исправность защитных элементов.
Электропаровой утюг/ бытовой утюг	проверить исправность оборудования: - проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга; - наличие диэлектрического коврика; - убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга.
Многофункциональная гладильная доска	проверить исправность оборудования: - проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура доски; - наличие диэлектрического коврика; - убедиться в исправности вентилятора.
Пресс	проверить исправность оборудования: - наличие заземления корпуса; - сохранность изоляции в электрической части прессы; - исправность освещения.
Промышленная автоматическая петельная швейная машина	проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие резинового коврика; - исправность защитных элементов.
ПК (Программное обеспечение САПР)	проверить исправность оборудования и приспособлений: - проверить исправность ПК (оголённые провода, наличие розетки с заземлением); -отсутствие механических повреждений; - наличие устройства защитного отключения (УЗО); - проверить его работоспособность.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- неисправности швейного и утюжильного оборудования;
- неисправности инструмента;
- оголенных проводах.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Промышленная стачивающая швейная машина/Бытовая электромеханическая швейная машина	- убедиться в исправности машины на холостом ходу; - заправку нитей, смену иглы, регулировку длины петли производить только при выключенном электродвигателе. - изделие придерживать руками по обе стороны иглы; - во избежание захвата волос и удара нитей притягивателем не наклоняться низко к машине; - снижать скорость машины на утолщенных швах; - при выполнении работ с применением спецприспособлений и инструмента острые концы должны быть направлены только от себя в безопасном направлении; - запрещается класть ножницы и нитки около приводного ремня; - запрещается касаться иглы, открывать огражденные и предохранительные приспособления, снимать и надевать приводной ремень на ходу машины; - случайно попавшие в приводной ремень нитки, кусочки ткани и прочее доставать при выключенном электродвигателе; - чистку и смазку машины производить при выключенном электродвигателе. При этом поворачивать машину на шарнирных петлях обеими руками; - при замене игл пользоваться отверткой. Закрепляя иглу держатель правой рукой, левую руку держать выше уровня отвертки; - отработанные или сломанные иглы не бросать на пол, а складывать в определенное место; - при любых перерывах в работе выключать машину.
Спецприспособления (средства малой механизации: лапки, насадки)	- запрещается использовать не исправные или сломанные лапки, насадки; - производить замену спецприспособлений при включенной швейной машине; - при замене использовать исправные отвертки.
Промышленная краеобметочная машина (оверлок)/Бытовая краеобметочная машина	- запрещается пускать машину с поднятой лапкой; - маховое колесо вращать только по часовой стрелке от себя; - работать обеими руками. - направлять детали изделия, придерживая руками; - соблюдать осторожность при перемещении иглы и ножей вверх и вниз и постоянно следить за положением ткани и рук при шитье; - нельзя тянуть и подталкивать ткань во время работы на машине, чтобы не поломать иглу; - на переходных швах скорость обработки должны быть снижена.

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	- следить за рабочей позой и положением рук: не наклоняться к движущимся и вращающимся частям машины, не подводить руки к игле и ножам.
Электропаровой утюг/бытовой утюг	- перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик; - при работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура; - во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой; - не перегревать утюг (парогенератор) во избежание возникновения пожара; - наполняя утюг водой, отключить питание гладильной доски; - не стучать утюгом (парогенератором) по обрабатываемым изделиям, во избежание расшатывания утюгом в соединениях токоведущих частей с корпусом; - увлажнять изделия или детали только пульверизатором; - при любой неисправности, особенно при ощущении тока, выключить утюг (парогенератор, пресс) и сообщить эксперту; - после устранения неисправностей приступить к работе с разрешения эксперта; - при любых перерывах в работе выключать утюг (парогенератор); - по окончании работы выключить утюг (парогенератор), тщательно убрать рабочее место.
Многофункциональная гладильная доска	- перед включением многофункциональной гладильной доски в сеть встать на диэлектрический коврик; - наполняя утюг водой, отключить питание гладильной доски; - во избежание ожога не прикасаться к горячей поверхности гладильной доски; - после использования всегда отключайте питание гладильной доски, даже если Вы отлучаетесь на короткое время; - отключая питание гладильной доски, не дергайте за шнур. Возьмитесь за вилку и выньте ее из розетки.
Пресс	- привод гладильных прессов должен обеспечивать плавное (без рывков и ударов) движение верхней плиты; - сила прижима гладильных плит не должна превышать допустимую величину, при этом должна обеспечиваться возможность ее быстрой регулировки; - пресс должен иметь удобное расположение вентиля и кнопок управления для быстрого отключения от всех подводящих коммуникаций (пара, электроэнергии, сжатого воздуха); - аварийное отключение пресса в нерабочее положение должно осуществляться быстро, путем легкого нажатия на кнопку управления; - в нерабочем положении верхняя плита должна фиксироваться на расстоянии, исключающем возможность ожога рук работника при укладке обрабатываемых материалов на столе пресса.
Промышленная автоматическая петельная швейная машина	- запрещается пускать машину с поднятой лапкой; - маховое колесо вращать только по часовой стрелке от себя; - работать обеими руками. - направлять детали изделия, придерживая руками; - соблюдать осторожность при перемещении иглы и ножа, и постоянно следить за положением ткани и рук при шитье; - нельзя тянуть и подталкивать ткань во время работы на машине, чтобы не поломать иглу; - следить за рабочей позой и положением рук: не наклоняться к движущимся и

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	вращающимся частям машины, не подводить руки к игле и ножу.
ПК (Программное обеспечение САПР)	- запрещается класть на корпус и дисплей компьютера посторонние предметы, прикасаться к элементам аппаратуры мокрыми руками, производить чистку корпуса оборудования, находящегося под напряжением, располагать технику близко к жилищно-коммунальным инженерным системам; - в случае обнаружения неисправности компьютера немедленно прекратить работу и сообщить об этом ответственному эксперту; - эксплуатировать компьютер только с соблюдением инструкции, установленной производителем; - избегать частого и необоснованного включения и выключения компьютера во время работы.
Широкоформатный плоттер	- запрещено вскрывать корпус широкоформатного принтера или разбирать его на части; - в случае обнаружения неисправности плоттера немедленно прекратить работу и сообщить об этом ответственному эксперту; - эксплуатировать плоттер только с соблюдением инструкции, установленной производителем; - избегать частого и необоснованного включения и выключения плоттера во время работы.

5.2. При уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- немедленно оповестить главного эксперта и экспертов-наставников и при последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или эксперта-наставника, заменяющего его; приложить усилия для исключения состояния страха и паники;
- при обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности;
- при возгорании одежды попытаться сбросить ее. если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения;
- в загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя, основная опасность пожара для человека – дым; при наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- привести в порядок рабочее место;
- убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место;
- отключить инструмент и оборудование от сети;
- инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место;
- сообщить главному эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.